Утверждаю
Директор МАУ "Детское питание г. Юрги"
А.С.Тарабыкина
"_____" _____ 2026г.

Примерное 14-дневное меню для организации питания детей в оздоровительном лагере "Салют", в возрасте от 7 - 11 лет.

Средняя стоимость 331 руб.

день 1	Выход, г.		день 2	Выход, г.		3 день	Выход, г.		4 день	Выход, г.		5 день	Выход, г.	
Завтрак	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена
			Сыр порциями	15	10,35				Масло сливочное порциями	15	14,94			
			Омлет натуральный	75	13,48	Блинчик со сгущеным молоком	50	15,89	Яйцо отварное	50	7,7	Бутерброд с сыром	35	34,96
			Каша кукурузная молочная с маслом	205	19,55	Каша манная молочная с маслом	200	19,73	Каша молочная пшеничная с маслом	205	20,63	Каша молоч. «Дружба» с маслом	205	14,34
			Чай с сахаром	200	1,37	Горячий шоколад	200	17,3	Чай с сахаром	200	1,37	Кокао с молоком	200	19,05
			Батон нарезной	40	4,92	Батон нарезной	20	2,46	Батон нарезной	40	4,92	Батон нарезной	20	2,46
			Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52
			Второй завтрак			**Второй завтрак**			**Второй завтрак**			**Второй завтрак**		
			Фрукт свеж (ябл)	150	23,55	Фрукт свеж (груш)	150	34,05	Фрукт свеж (нектар)	150	37,5	Фрукт свеж (апел)	150	32,25
			Сок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27
Обед			**Обед**			**Обед**			**Обед**			**Обед**		
омидоры порционные	60	16,32	Огурцы порционные	60	16,32	Ассорти из свежих овощей	60	16,32	Огурцы порционные	60	16,32	Помидоры порционные	60	16,32
ди с мясом и сметаной	200	25,51	Суп гороховый с мясом	200	20,83	Борщ с мясом и сметаной	200	28,85	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	19,05	Рассольник с мясом и смет и перл круп	200	25,6
рикадельки мясные с усом по-ученически	90	28,01	Зап из говяж печ со смет соус	90	39,47	Котлета мясная "Лукоморье"	90	46,42	Плов с мясом (с)	250	56,59	Запеканка из рыбы под сырной шапкой (горб)	90	55,75
пагетти отварные с маслом	150	10,45	Картофельное пюре с маслом	150	25,85	Каша гречневая рассып с маслом	150	7,75				Картофель отварной с маслом и зел	150	23,12
апиток витаминизированнь	200	5	Компот из кураги	200	9,08	Компот из свежих яблок	200	8,08	Компот фруктово-ягодный	200	8,93	Компот из сухофруктов	200	4,34
леб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6
леб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04
Полдник			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**		
						Конфета шоколадная	15	7,5				Конфета шоколадная	15	7,5
анник	70	9,48	Самса с курицей	70	11,6	Булочка "Домашняя"	70	4,39	Булочка с сыром	70	11,28	Ватрушка с мясом	70	14,67
твар из шиповника	250	13,37	Чай с облепихой	250	11,52	Чай с сахаром	250	1,71	Чай с шиповником	250	11,5	Чай с сахаром	250	1,71
Ужин			**Ужин**			**Ужин**			**Ужин**			**Ужин**		
кра овощная (кабачковая)	60	13,02	Кукуруза консервированная	60	19,5	Маринад из моркови	60	7,97	Горошек консервированный	60	10,13	Икра овощная (кабачковая)	60	13
апеканка из рыбы	90	40,04	Курица запеченная с соусом и зелен	90	43,95	Фриттата с овощами (к)	180	57,28	Оладьи из печени	90	35,5	Рулет из кур с яйцом	90	22,51
ис отварной с маслом	150	9,23	Булгур отварной с маслом	150	14,72				Картофельное пюре с маслом	150	25,9	Макароны отварные с маслом	150	10,45
омпот из сухофруктов	200	4,34	Компот фруктово-ягодный	200	8,93	Чай с сахаром и лимоном	200	2,46	Кисель из кураги	200	7,78	Компот фруктово-ягодный	200	8,93
леб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6
леб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52
Второй ужин			**Второй ужин**			**Второй ужин**			**Второй ужин**			**Второй ужин**		
апеканка из творога со	75	39,96	Вафля	25	5,17	Сырники из творога с ягодным соусом	75	28,63	Печенье весовое	25	2,25	Пудинг из творога с яблок со сгущ мол	75	25,61
ай с сахаром	200	1,37	Кефир	200	16,4	Чай с сахаром	200	1,37	Йогурт питьевой	200	23	Чай с сахаром	200	1,37
		227,9			**356,8**			**348**			**355,6**			**374**

6 день	Выход, г.		7 день	Выход, г.		8 день	Выход, г.		9 день	Выход, г.		10 день	Выход, г.	
Завтрак	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена
ыр порциями	15	10,4				Масло сливочное порциями	15	14,9				Сыр порциями	15	10,4
овидло порциями	20	3,94	Блинчик с шоколадным соусом	50	29,36	Омлет с сыром	75	18,66	Оладьи с джемом (2шт)	60	28,79	Яйцо отварное	50	7,7
аша овсяная молочная с аслом	205	20,26	Каша кукурузная молочная с маслом	205	19,55	Каша пшенная молочная с маслом	205	20,63	Каша рисовая молочная с маслом	205	20,65	Каша молочная пшеничная с маслом	205	20,6
ай с сахаром	200	1,37	Кофейный напиток с молоком	200	19,21	Чай с сахаром	200	1,37	Горячий шоколад	200	17,3	Чай с сахаром	200	1,37
атон нарезной	40	4,92	Батон нарезной	20	2,46	Батон нарезной	40	4,92	Батон нарезной	20	2,46	Батон нарезной	40	4,92
леб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52
Второй завтрак			**Второй завтрак**			**Второй завтрак**			**Второй завтрак**			**Второй завтрак**		
рукт свеж (груш)	150	34,05	Фрукт свеж (ябл)	150	23,55	Фрукт свеж (банан)	150	22,5	Фрукт свеж (апел)	150	32,25	Фрукт свеж (нектар)	150	37,5
ок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27
Обед			**Обед**			**Обед**			**Обед**			**Обед**		
ссорти из свежих овощей	60	16,3	Огурцы порционные	60	16,3	Помидоры порционные	60	16,3	Ассорти из свежих овощей	60	16,3	Огурцы порционные	60	16,3
векольник с мясом и метаной	200	29,58	Щи с мясом и сметаной	200	25,5	Суп картоф с мясными фрикадельками	200	29,21	Суп курин с булгуром ,пом и болг пер	200	28,98	Суп овощной с мясом и сметаной	200	26,26
иточек мясной "Пионерский"	90	47,14	Чахохбили	90	44,41	Печень по-строгоновски	90	39,47	Запеканка из рыбы под сырной шапкой (горб)	90	55,8	Плов с курицей (ф)	250	53,94
агу овощное с маслом	150	24,25	Картофельное пюре с маслом	150	25,8	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,75	Макароны отварные с маслом	150	10,5			
омпот фруктово-ягодный	200	8,93	Компот из кураги	200	9,08	Напиток витаминизированный пл	200	5	Компот из клубники	200	10,1	Компот из сухофруктов	200	4,34
леб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6
леб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04
Полдник			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**			**Полдник**		
			Конфета шоколадная	15	7,5				Конфета шоколад	15	7,5			
люшка "Московсая"	70	5,05	Пирог Королевский с творогом	70	14,73	Курник	70	8,53	Рогалик творожный	70	13,7	Пицца с курицей	70	17,44
ай с облепихой	250	11,52	Чай с сахаром	250	1,71	Кисель из кураги	250	9,72	Чай с сахаром	250	1,71	Отвар из шиповника	250	13,4
Ужин			**Ужин**			**Ужин**			**Ужин**			**Ужин**		
орошек консервированный	60	10,1	Маринад из моркови	60	7,97	Икра овощная (кабачковая)	60	13	Кукуруза консервированная	60	19,5	Икра овощная (кабачковая)	60	13
рикадельки куриные с красным соусом	90	31,47	Зраза рыбная ленивая (горб)	90	65,11	Котлета мясная "Домашняя"	90	37,47	Люля-кебаб с томатным соусом	90	32,55	Оладьи из печени	90	35,5
улгур отварной с маслом	150	14,7	Макароны отварные с маслом	150	10,5	Картофель отварной с маслом и зел	150	23,1	Каша перловая рассыпчатая с м	150	8,12	Картофельное пюре с маслом	150	25,9
омпот из кураги	200	9,08	Компот фруктово-ягодный	200	8,93	Чай с шиповником	200	9,22	Компот из свежих яблок	200	8,08	Чай с сахаром и лимоном	200	2,46
леб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6
леб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52
Второй ужин			**Второй ужин**			**Второй ужин**			**Второй ужин**			**Второй ужин**		
апеканка из творога с ягодным соусом	75	27,97	Вафля	25	5,17	Сырники из творога со сгущенным молоком	75	24,79	Печенье весовое	25	2,25	Запеканка из творога Зебра со сгущ мол	75	19,17
ай с сахаром	200	1,37	Йогурт питьевой	200	23	Чай с сахаром	200	1,37	Снежок	200	22	Чай с сахаром	200	1,37
		352,7			400,1			348			378,8			351,9

11 день	Выход, г.		11 день	Выход, г.		13 день	Выход, г.		14 день	Выход, г.			Выход, г.	
Завтрак	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена	**Завтрак**	мл	цена		мл	ст
			Сыр порциями	15	10,4				Масло сливочное порциями	15	14,9			
идло порциями	20	3,94	Омлет натуральный	75	13,5	Блинчик со сгущеным молоком	50	15,9	Яйцо отварное	50	7,7			
а молоч. «Дружба» с ом	205	14,3	Каша манная молочная с маслом	200	19,73	Каша рисовая молочная с маслом	205	20,7	Каша кукурузная молочная с маслом	205	19,6			
ао с молоком	200	19,1	Чай с сахаром	200	1,37	Кофейный напиток с молоком	200	19,2	Чай с сахаром	200	1,37			
он нарезной	40	4,92	Батон нарезной	40	4,92	Батон нарезной	20	2,46	Батон нарезной	40	4,92			
б ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52			
Второй завтрак			**Второй завтрак**			**Второй завтрак**			**Второй завтрак**					
кт свеж (ябл)	150	23,55	Фрукт свеж (груш)	150	34,05	Фрукт свеж (нектар)	150	37,5						
фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27	Сок фруктовый	200	27						
Обед			**Обед**			**Обед**								
идоры порционные	60	16,3	Ассорти из свежих овощей	60	16,3	Огурцы порционные	60	16,3						
ольник с мясом и сметан	200	25,6	Борщ с мясом и сметаной	200	28,9	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	19,1						
ные колобки	90	50,65	Курица запеченная с соусом и зеленью	90	43,95	Запеканка из говяж печени с кр соусом	90	40,8						
тур отварной с маслом	150	14,7	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	7,75	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	23,1						
иток витаминизированнь	200	5	Компот из клубники	200	10,1	Компот из кураги	200	9,08						
б пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6						
б ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04	Хлеб ржаной	40	3,04						
Полдник			**Полдник**			**Полдник**								
			Конфета шоколад	15	7,5									
ник	70	9,48	Самса с курицей	70	11,6	Рогалик с повидлом	70	5,12						
с облепихой	250	11,5	Чай с сахаром	250	1,71	Отвар из шиповника	250	13,4						
Ужин			**Ужин**			**Ужин**								
инад из моркови	60	7,97				Икра овощная (кабачковая)	60	13						
очек из рыбы Бриз б)	90	58,01	Котлета мясная "Деликатесная"	90	33,39	Зраза мясная ленивая	90	51,7						
тофельное пюре с маслом	150	25,9	Рагу овощное с маслом	150	24,52	Макароны отварные с маслом	150	10,5						
пот из сухофруктов	200	4,34	Компот из свежих яблок	200	8,08	Чай с сахаром	200	1,37						
б пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6	Хлеб пшеничный	50	3,6						
б ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52	Хлеб ржаной	20	1,52						
Второй ужин			**Второй ужин**			**Второй ужин**								
ля	25	5,17	Запекан творож со сгущ мол	75	40	Печенье весовое	25	2,25						
урт питьевой	200	23	Чай с сахаром	200	1,37	Снежок	200	22						
		363,7			359,4			364			50,01			

дняя стоимость: 331 руб.